

Conoce más planes de viaje en:

viajaecuador.com.ec

DEJA DE SER EXTRANJERO EN TU TIERRA

Empieza aquí

DICEN QUE NADIE ES PROFETA EN SU TIERRA



¿CUÁNTO ECUADOR TE FALTA POR DESCUBRIR?

Guía para dejar de ser extranjero en tu tierra

ECUADOR ES INFINITO

viajaecuador.com.ec

ECUADOR
Brilla auténticamente

¿CUÁNTO ECUADOR TE FALTA POR CONOCER?

Este país es tuyo. Naciste aquí.
Pero ser de Ecuador no significa conocer Ecuador.
Quizás has recorrido las mismas playas, visitado los mismos lugares o regresado una y otra vez a ese destino que ya sientes conocido. Y, sin embargo, todavía hay un Ecuador esperándote.
Por eso buscamos a los Profetas del Ecuador: personas que llegaron desde lejos, fueron más allá y descubrieron que este país siempre tiene algo más por revelar.
Esta guía nace para que tú también vayas más allá y descubras el Ecuador que todavía te falta.
Porque Ecuador es infinito.

¡Deja de ser extranjero en tu tierra!



Profetas DEL ECUADOR

Dicen que nadie es profeta en su tierra. Por eso buscamos a los Profetas del Ecuador: llegaron de lejos, se quedaron y hoy nos muestran lo que todavía nos falta descubrir.



Corey Rathgeber

Profeta del Surf · Estados Unidos
Más de 50 mil olas en la Costa.



Elena Rampello

Profeta de los Volcanes · Italia
Tres veces el Cotopaxi, una el Chimborazo.



Maike «Mai» Wieditz

Profeta de la Amazonía · Alemania
Diez veces en territorios indígenas.



Valeria Sparacciari

Profeta de Galápagos · Italia
Mil recorridos entre islas.



Kevin Rubio

Profeta de la Cultura Viva · Holanda
Ya perdió la cuenta de los pueblos.



Yanina Kardanova

Profeta de la Aventura y Diversión · Ucrania
Cuatro años y miles de aventuras.



Josh Yentin

Profeta de los Sabores · Canadá
Cientos de encebollados probados.

Y A TI, ¿CUÁNTO ECUADOR TE FALTA?

CONTENIDO

Índice

Costa 6
- Manabí 8
- Santa Elena 14
- Guayas 18

Andes 20
- Cañar 22
- Tungurahua 26
- Cotopaxi 28
- Imbabura 30

Amazonía 34
- Pastaza 36
- Napo 38

Galápagos 40
- Isla Santa Cruz 42
- Isla Isabela 44

Mi Ecuador infinito 46

CÓMO USAR ESTA GUÍA

Sitios de interés
Destinos imperdibles

Actividades turísticas
Marca ☐ lo que ya hiciste

Alimentación
¿Qué comer?

Rutas
Otras rutas sugeridas

Transporte
¿Cómo movilizarte?

Hospedaje
¿Dónde hospedarte?

TU MAPA

Un país, 20 destinos para empezar



Costa
1. Bahía de Caráquez
2. San Vicente
3. Canoa
4. Ayampe
5. Los Frailes
6. Olón
7. San Pablo
8. Cerro Bruja
9. Engabao

Andes
10. Ingapirca
11. Azogues
12. Baños de Agua Santa
13. P.N. Cotopaxi y Quilotoa
14. Zuleta
15. Angochagua
16. San Pablo del Lago

Amazonía
17. Puyo
18. Tena

Galápagos
19. Playa de los Alemanes
20. Puerto Villamil



La Costa, según COREY

«***Yo vine por una ola… y me quedé doce años.*** *Aquí el Pacífico se encuentra con la vida de sus pueblos. La Costa reúne más de 150 playas turísticas, manglares, bosques secos y una gastronomía marcada por el mar. Es territorio de surf, de avistamiento de ballenas, de pesca artesanal y de sabores como el encebollado y el viche. He surfeado en Montañita, Olón, Ayampe y Canoa… y me sigo sorprendiendo.*»

Y a ti… ¿cuánto Ecuador te falta?



COREY RATHGEBER · ESTADOS UNIDOS
Profeta DEL SURF

Llegó desde Estados Unidos por una ola y se quedó doce años. Ha surfeado cientos de olas en Montañita, Olón, Ayampe y Canoa, y hoy su casa está frente al Pacífico.

En esta sección: Manabí (pág. 8) · Santa Elena (pág. 14) · Guayas (pág. 18)

MANABÍ



Mar, gastronomía e identidad montuvia. Recorre playas como Los Frailes y Puerto López, navega hacia la Isla de la Plata y disfruta una de las cocinas más representativas del Ecuador, con ceviche, viche, corviche y encocados. En temporada, Puerto López se convierte además en escenario para el avistamiento de ballenas jorobadas.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Puedes recorrer la provincia en buses interprovinciales e intercantonales. Para conocer playas como Canoa, San Vicente, Bahía de Caráquez o Puerto López, el vehículo particular ofrece mayor flexibilidad.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Manabí cuenta con 529 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. La oferta se concentra en Manta, Puerto López, Pedernales y Portoviejo, con hoteles, hosterías y alojamientos de playa.

BAHÍA DE CARÁQUEZ



Ubicada en la desembocadura del río Chone, Bahía de Caráquez combina playa, estuario y paisajes ideales para actividades al aire libre. Recorre su malecón, disfruta sus playas y descubre una ciudad que también es punto de partida para conocer otros atractivos de la costa manabita.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visita al malecón y paseo en la playa*
- ☐ *Recorrido en el Mercado Municipal*
- ☐ *Kayak en el estuario del río Chone*

¿QUÉ COMER?

Ceviche de mariscos

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Recorrido por el Centro Histórico de Bahía Patrimonial



el dato del Profeta

«Cuando crees que probaste todo... aparece otro ingrediente, otra preparación.»

Josh Yentin · Profeta de los Sabores

SAN VICENTE



San Vicente es una puerta de entrada a algunas de las playas más atractivas de Manabí. Su cercanía con Canoa y otros destinos costeros permite combinar descanso, gastronomía y recorridos por comunidades pesqueras. Un lugar para disfrutar del Pacífico y conocer de cerca la vida costera manabita.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Recorrido gastronómico por la cocina montuvia*
- ☐ *Visita a la playa*
- ☐ *Surf y deportes acuáticos*

¿QUÉ COMER?

Viche

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Refugio de Vida Silvestre Isla Corazón y Fragatas

CANOA



Canoa tiene una de las playas más extensas de la costa manabita y es reconocida por sus condiciones para el surf. Aquí puedes tomar una tabla, caminar por la playa, disfrutar de la gastronomía local y vivir el ambiente relajado de un destino donde el océano es protagonista.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Surf*
- ☐ *Parapente sobre la playa*
- ☐ *Paseos y fogata en la playa*

¿QUÉ COMER?

Corviche de pescado

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Experiencia en la Finca Agroecológica y Eco-lodge Río Muchacho



el dato del Profeta

«¿Por qué buscar lejos? Yo sí tuve que buscar lejos.»

Corey Rathgeber · Profeta del Surf

AYAMPE



Ayampe es un destino reconocido por sus olas, su ambiente tranquilo y su cercanía con ecosistemas naturales del Parque Nacional Machalilla. Es ideal para practicar surf, caminar por la playa y explorar sus alrededores. Su enfoque de turismo de naturaleza le ha valido el reconocimiento como Playa Turística Sostenible.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Hacer yoga frente al mar*
- ☐ *Senderismo en el bosque y alrededores del río Ayampe*
- ☐ *Avistamiento de aves*

¿QUÉ COMER?

Pescado fresco a la parrilla

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Recorridos por caminos rurales, bosque y sectores de la cuenca del Ayampe



el dato del Profeta

«Ya surfeé cientos de olas: Montañita, Olón, Ayampe, Canoa...»

Corey Rathgeber · Profeta del Surf

LOS FRAILES



Dentro del Parque Nacional Machalilla, Los Frailes destaca por su paisaje costero protegido, sus aguas claras y su arena blanca. El recorrido hasta la playa permite disfrutar de miradores y naturaleza antes de llegar a una de las playas más emblemáticas del Ecuador. Además, cuenta con reconocimiento como Playa Turística Sostenible.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Nadar y practicar snorkel*
- ☐ *Senderismo por los miradores del Parque Nacional Machalilla*
- ☐ *Avistamiento de fauna marina*

¿QUÉ COMER?

Pescado frito con patacones

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Ruta fotográfica por Los Frailes



el dato del Profeta

«Tú no necesitas avión para buscar paraíso. Tú tienes paraíso aquí.»

Corey Rathgeber · Profeta del Surf

SANTA ELENA



Una costa de surf, arqueología y vida marina. Aquí puedes surfear en Montañita, recorrer playas como Olón y Ayangue y descubrir el legado de la cultura Valdivia, una de las sociedades precolombinas más antiguas de América. Durante la temporada de ballenas, sus costas también ofrecen oportunidades de avistamiento.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Buses y taxis conectan Santa Elena, Salinas, La Libertad, Montañita y Olón. Para recorrer la Ruta del Spondylus y sus playas, el vehículo particular es una opción práctica.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Santa Elena cuenta con 400 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. Salinas, Montañita y Olón concentran la mayor oferta, con hoteles, hostales, hosterías y alojamientos turísticos.

OLÓN



Olón combina una extensa playa del Pacífico con un entorno donde conviven actividades de naturaleza, surf, gastronomía y turismo comunitario. Su ubicación permite explorar atractivos cercanos de la Ruta del Spondylus y conocer una de las zonas costeras con mayor variedad de experiencias turísticas de Santa Elena.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Tomar clases de surf*
- ☐ *Caminatas por la playa*
- ☐ *Visitar la comunidad de Dos Mangas*

¿QUÉ COMER?

Ceviche de pescado

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Visita al Santuario Blanca Estrella del Mar



el dato del Profeta

«Lo que más me gusta de Ecuador: las buenas olas, la buena comida.»

Corey Rathgeber · Profeta del Surf

SAN PABLO



San Pablo es un tradicional pueblo pesquero de Santa Elena, conocido por su extensa playa y por la actividad de sus restaurantes especializados en mariscos. Su malecón y su paisaje costero lo convierten en una parada ideal para disfrutar de comida fresca frente al Pacífico y observar el ritmo cotidiano de una comunidad ligada al mar.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

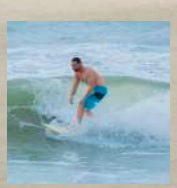
- ☐ *Kitesurf*
- ☐ *Paseos en lancha*
- ☐ *Pesca recreativa*

¿QUÉ COMER?

Ceviche de pescado

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Asociaciones de mujeres dedicadas a artesanías, confecciones y productos textiles



el dato del Profeta

«Tú no necesitas visitar otros países.»

Corey Rathgeber · Profeta del Surf

CERRO BRUJA



Cerro Bruja destaca por sus paisajes naturales y por las formaciones rocosas que caracterizan este sector de la costa. Es una opción para quienes buscan explorar escenarios menos convencionales, caminar y disfrutar de vistas diferentes del litoral ecuatoriano. Su atractivo está en descubrir un paisaje que se sale de la clásica postal de playa.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Parapente*
- ☐ *Observación de flora y fauna*
- ☐ *Senderismo*

¿QUÉ COMER?

Pescado y mariscos

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Fotografía y mirador panorámico

GUAYAS



Guayas combina playas, gastronomía marinera y una fuerte identidad pesquera. En el perfil costero de la provincia destacan destinos como General Villamil Playas y Engabao, donde el mar, el surf y la vida comunitaria son protagonistas.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Desde Guayaquil, puedes llegar por carretera hacia General Villamil Playas y continuar hasta Engabao. Hay transporte interprovincial hasta Playas y opciones de transporte local hacia la comuna.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Guayas cuenta con 306 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. La oferta se concentra principalmente en Playas, con hoteles, hostales y alojamientos turísticos. En Engabao predominan opciones de hospedaje más pequeñas y comunitarias.

ENGABAO



Engabao conserva la identidad de un pueblo pesquero de la costa de Guayas y, al mismo tiempo, se ha convertido en un punto reconocido para practicar surf. Su atractivo está precisamente en esa combinación: una comunidad vinculada al mar, playas abiertas y olas que atraen a viajeros en busca de experiencias diferentes.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visita al faro del puerto*
- ☐ *Surf*
- ☐ *Pesca artesanal vivencial*

¿QUÉ COMER?

Pescado frito con patacones

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Fotografía y naturaleza



Los Andes, según ELENA

«***Vine de los Alpes... pero me enamoré de los Andes.***
Aquí la ruta va entre volcanes, culturas vivas y ciudades que guardan siglos de historia. Por la Avenida de los Volcanes se levantan cumbres como el Chimborazo, el Cotopaxi y el Cayambe; a sus pies hay mercados, pueblos indígenas y centros históricos como Quito y Cuenca, ambos Patrimonio Mundial de la UNESCO. Aquí las montañas no están lejos: son parte de la vida.»

Y a ti... ¿cuánto Ecuador te falta?



ELENA RAMPELLO · ITALIA
Profeta DE LOS VOLCANES

Nació en los Alpes y encontró su vida en los Andes. Ha subido tres veces el Cotopaxi y una el Chimborazo, y dice que el Cayambe es su lugar favorito en el mundo.

En esta sección: Cañar (pág. 22) · Tungurahua (pág. 26) · Cotopaxi (pág. 28) · Imbabura (pág. 30)

CAÑAR



Historia ancestral en los Andes. Su gran símbolo es Ingapirca, el complejo arqueológico más importante del Ecuador, vinculado al pueblo cañari y posteriormente al mundo inca. El territorio también permite recorrer tramos del Qhapaq Ñan y acercarse a comunidades donde sobreviven tradiciones, artesanías y formas de turismo comunitario.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Buses conectan Azogues, Cañar y El Tambo. Desde El Tambo puedes llegar a Ingapirca en transporte público o taxi; para zonas rurales, es recomendable contratar transporte local o turístico.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Cañar cuenta con 57 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. La oferta se concentra en Azogues, Cañar y El Tambo, con hoteles, hostales y alojamientos rurales cerca de Ingapirca.

INGAPIRCA



Ingapirca es una parroquia rural del cantón Cañar. Conocida por su riqueza cultural, paisajes andinos y tradiciones de origen cañari e inca. Es un destino ideal para descubrir la historia, la identidad y la naturaleza de los Andes ecuatorianos.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visita al Complejo Arqueológico Ingapirca*
- ☐ *Visita al Mercado Municipal*
- ☐ *Ceremonias ancestrales y de limpia*

¿QUÉ COMER?

Cuy con papas y chicha de jora

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Turismo comunitario en Sisid Anejo · Taller de bordado cañari · El Tambo



el dato del Profeta

«Entendí que Ecuador no se conoce mirando monumentos... sino viviendo su gente.»

Kevin Rubio · Profeta de la Cultura Viva

AZOGUES



Azogues combina patrimonio, tradición y paisajes andinos en el corazón de la provincia del Cañar. Recorre su centro histórico, visita el Santuario de la Virgen de la Nube, descubre la tradicional artesanía en paja toquilla y conoce una ciudad donde la identidad cañari y las costumbres andinas siguen presentes. Un destino para conectar con la cultura y el patrimonio del sur del Ecuador.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visitar el Santuario de la Virgen de la Nube*
- ☐ *Conocer talleres de artesanía en paja toquilla*
- ☐ *Recorrer el centro histórico*

¿QUÉ COMER?

Cascaritas con fritada y mote

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Complejo Arqueológico Cojitambo · Cerro Abuga



el dato del Profeta

«Hoy ya perdí la cuenta de cuántos pueblos recorrí.»

Kevin Rubio · Profeta de la Cultura Viva

LOS ANDES TAMBIÉN SE VIVEN CON...



KEVIN RUBIO · HOLANDA

Profeta de la Cultura Viva

Llegó desde Holanda por unos meses y terminó quedándose. Ha vivido con comunidades, aprendido sus costumbres y ya perdió la cuenta de los pueblos que recorrió.

«Para mí ser rico es tener experiencias. Ecuador me hizo millonario.»

Encuéntralo en Ingapirca y Azogues (págs. 23–24)



YANINA KARDANOVA · UCRANIA

Profeta de la Aventura y Diversión

Llegó desde Ucrania pensando que empezaría una nueva vida... y terminó viviendo miles. Lleva cuatro años en Ecuador y miles de aventuras.

«Yo me aburro muy rápido. Pero aquí... nunca me aburro.»

Encuéntrala en Baños de Agua Santa (pág. 27)

TUNGURAHUA



Aventura entre cascadas y volcanes. Baños de Agua Santa es su gran referente turístico: combina aguas termales, cascadas, tarabitas y deportes como rafting, canyoning y puenting. El destino se encuentra a unos 1.820 m s. n. m., en un paisaje marcado por la presencia del volcán Tungurahua.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Ambato y Baños están conectados por buses interprovinciales. En Baños puedes usar taxis, bicicletas y transporte turístico para recorrer la Ruta de las Cascadas, El Pailón del Diablo y la Casa del Árbol.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Tungurahua cuenta con 446 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. Baños destaca por su amplia oferta de hoteles, hostales, hosterías y lodges; Ambato concentra principalmente hoteles urbanos.

Destinos: Baños de Agua Santa

BAÑOS DE AGUA SANTA



Baños es uno de los grandes destinos de aventura del Ecuador. Aquí puedes recorrer la Ruta de las Cascadas en bicicleta, visitar la cascada Manto de la Novia y el Pailón del Diablo, practicar rafting, canyoning o puenting y terminar el día en sus aguas termales. Un destino donde la adrenalina y el bienestar van de la mano.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visita a las aguas termales y al Santuario de Nuestra Señora del Rosario de Agua Santa*
- ☐ *Recorrido por la Casa del Árbol*

¿QUÉ COMER?

Melcochas

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Ruta de las Cascadas (incluye Machay) · Canyoning · Rafting

el dato del Profeta



«Aquí haces un plan... y Ecuador siempre tiene otro.»

Yanina Kardanova · Profeta de la Aventura y Diversión

COTOPAXI



Páramos a los pies de un volcán. El Parque Nacional Cotopaxi ofrece paisajes de alta montaña, senderos y la laguna de Limpiopungo, ubicada a unos 3.800 m s. n. m. Es un destino ideal para trekking, ciclismo, fotografía de naturaleza y experiencias vinculadas al paisaje volcánico andino.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Latacunga es el principal punto de conexión. Para visitar el Quilotoa, el Parque Nacional Cotopaxi y comunidades rurales, se recomienda transporte turístico, vehículo particular o tours organizados.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Cotopaxi cuenta con 121 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. Latacunga concentra los hoteles y hostales; alrededor del Quilotoa predominan hosterías y alojamientos rurales.

PARQUE NACIONAL COTOPAXI Y QUILOTOA



Entre volcanes, páramos y valles andinos, Cotopaxi reúne naturaleza, cultura y tradiciones que se viven en sus pueblos y comunidades. Recorre Latacunga y su patrimonio, descubre la laguna del Quilotoa, visita mercados y talleres artesanales, prueba las tradicionales chugchucaras y explora paisajes que van desde la alta montaña hasta los fértiles valles.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Cabalgata en haciendas patrimoniales*
- ☐ *Kayak en la laguna del Quilotoa*
- ☐ *Caminata a la Cascada de Fuego*

¿QUÉ COMER?

Chugchucaras

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Visita al Parque Nacional Cotopaxi · Laguna de Quilotoa

el dato del Profeta



«Puedes bordear un cráter, cabalgar al pie de un volcán, dormir bajo las estrellas.»

Elena Rampello · Profeta de los Volcanes

IMBABURA



Lagos, volcanes y cultura indígena. El lago San Pablo y el volcán Imbabura forman uno de los paisajes más reconocibles de los Andes ecuatorianos. En la provincia también puedes conocer Otavalo, sus mercados y artesanías, y Angochagua, reconocida por sus bordados, cultura Caranqui y experiencias de senderismo, ciclismo y naturaleza.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Buses conectan Ibarra, Otavalo, Cotacachi y otros cantones. Para visitar Cuicocha, San Pablo o comunidades rurales, puedes optar por taxi, vehículo particular o transporte turístico.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Imbabura cuenta con 236 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. Ibarra y Otavalo concentran hoteles y hostales, mientras las zonas rurales ofrecen haciendas, hosterías y casas de huéspedes.

Destinos: Zuleta · Angochagua · San Pablo del Lago

ZULETA



Zuleta es reconocida por sus bordados, una expresión artesanal que representa escenas de la vida cotidiana, naturaleza y tradiciones de la comunidad. Visitarla permite conocer de cerca este trabajo hecho a mano, recorrer sus paisajes andinos y acercarse a una forma de turismo donde la cultura local es parte esencial de la experiencia.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visita al Museo Carange*
- ☐ *Caminata por la Laguna Roja*
- ☐ *Conocer los talleres de bordado*

¿QUÉ COMER?

Fritada y quesos

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Experiencia gastronómica comunitaria en La Magdalena y Cochas

ANGOCHAGUA



En Angochagua, las comunidades indígenas mantienen vivas sus tradiciones mientras desarrollan experiencias de turismo comunitario. Puedes conocer su gastronomía, artesanías, paisajes y formas de vida, además de recorrer senderos y compartir actividades con sus habitantes. Una oportunidad para descubrir los Andes desde la mirada de quienes los habitan.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visita al Museo Samay Huasi*
- ☐ *Realizar experiencias de turismo comunitario*
- ☐ *Compra de artesanías*

¿QUÉ COMER?

Cuy asado con papas

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Ascenso al Cubilche y al volcán Imbabura



el dato del Profeta

«Siempre hay otra montaña. Otra laguna. Otro sendero. Otro refugio. Todo cerca.»

Elena Rampello · Profeta de los Volcanes

SAN PABLO DEL LAGO



A los pies del volcán Imbabura, San Pablo reúne paisajes andinos, comunidades indígenas, artesanías y tradiciones que forman parte de la identidad de Imbabura. Recorre sus alrededores, conoce la cultura kichwa, descubre emprendimientos locales y disfruta de actividades junto al lago. Un destino donde naturaleza y vida comunitaria se encuentran.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Recorrido en el lago*
- ☐ *Visita a los emprendimientos locales*
- ☐ *Fiesta del Inti Raymi*

¿QUÉ COMER?

Pambamesa (comida andina que reúne maíz, papas, habas, mote, choclo, queso y carnes)

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Totora Sisa y experiencia de música y danza tradicional



el dato del Profeta

«Aquí las montañas no están lejos. Son parte de la vida, de la historia, de la cultura.»

Elena Rampello · Profeta de los Volcanes



La Amazonía, según MAI

«***Vine a Ecuador en 2019… y me enamoré de la Amazonía.*** *Es un territorio donde la selva, los ríos y las culturas ancestrales conviven. Aquí puedes navegar en canoa, caminar por bosques húmedos, observar una diversidad extraordinaria de especies y conocer comunidades que mantienen vivos sus saberes y su forma de relacionarse con la naturaleza. Hay full lugares: a diez minutos, cascadas y ríos.*»

Y a ti… ¿cuánto Ecuador te falta?



MAIKE «MAI» WIEDITZ · ALEMANIA
Profeta DE LA AMAZONÍA

Llegó desde Alemania en 2019; volvió a su país, pero ya no se hallaba, y regresó. Ha entrado diez veces a territorios indígenas y su misión es abrirles los ojos a otros sobre la Amazonía.

En esta sección: Pastaza (pág. 36) · Napo (pág. 38)

PASTAZA



Amazonía de selva, ríos y culturas vivas. Desde Puyo puedes adentrarte en territorios amazónicos para realizar actividades de naturaleza, aviturismo, aventura y turismo comunitario. La provincia también permite conocer la cultura de sus nacionalidades amazónicas y recorrer espacios como el río Piatúa y el río Anzu.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Puyo es la principal puerta de entrada a la provincia. Para visitar cascadas, comunidades amazónicas y atractivos rurales, lo más práctico es contratar operadores locales que gestionen los traslados.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Pastaza cuenta con 80 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. Puyo concentra la oferta hotelera; fuera de la ciudad predominan lodges y alojamientos vinculados al turismo amazónico.

PUYO



Puyo es una de las principales puertas de entrada a la Amazonía ecuatoriana y un punto estratégico para explorar Pastaza. Desde la ciudad puedes acercarte a comunidades amazónicas, recorrer bosques, visitar cascadas y conocer proyectos vinculados con la conservación y el turismo comunitario. También es punto de conexión hacia la famosa ruta Puyo–Baños.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Visita a la cascada Las Lajas*
- ☐ *Paseo turístico por el río Puyo*
- ☐ *Comunidad Wayury Llakta*

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Parque Etnobotánico Omaere · Jardín Botánico Las Orquídeas

¿QUÉ COMER?

Maito de pescado

el dato del Profeta



«Aquí hay full, full, full lugares. A diez minutos, cascadas, ríos...»

Maike «Mai» Wieditz · Profeta de la Amazonía

NAPO



La Amazonía para vivirla desde sus ríos. El río Jatunyacu es escenario de rafting y kayak, mientras el Napo permite experiencias de navegación y turismo comunitario. Tena y Archidona complementan la experiencia con naturaleza, gastronomía y la Bioruta del Cacao Fino de Aroma.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Tena concentra la conexión terrestre de la provincia. Para recorrer ríos, comunidades y atractivos amazónicos, se recomienda contratar operadores turísticos locales, especialmente cuando el recorrido incluye transporte fluvial.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Napo cuenta con 194 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. Tena concentra hoteles y hostales, mientras Misahuallí y otras zonas amazónicas ofrecen hosterías, cabañas y lodges.

Destinos: Tena

TENA



Tena es la capital de la provincia de Napo y uno de los destinos amazónicos favoritos para vivir aventura. Sus ríos permiten practicar rafting y tubing, mientras sus bosques y comunidades ofrecen experiencias de naturaleza y cultura. Es también un excelente punto de partida para adentrarse en la Amazonía de Napo.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Caminata por el Malecón de la ciudad*
- ☐ *Visita a las cavernas Jumandi y Hichikillu*
- ☐ *Rafting en los ríos amazónicos*

¿QUÉ COMER?

Maito de pescado

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Centros de turismo comunitario kichwa · Experiencia de guayusa y chocolate

el dato del Profeta



«Lugares que en Europa serían la mayor atracción... y aquí a veces ni saben que existen.»

Maike «Mai» Wieditz · Profeta de la Amazonía



Galápagos, según VALERIA

«***He hecho este recorrido mil veces… y todavía digo "¡wow!".*** *Aquí la naturaleza parece haber escrito sus propias reglas. Este archipiélago volcánico, a unos 1.000 km de la costa, es hogar de especies únicas como tortugas gigantes, iguanas marinas y pingüinos tropicales. La UNESCO lo declaró Patrimonio Natural de la Humanidad en 1978, y fue el escenario que inspiró a Darwin su teoría de la evolución. Pero Galápagos no es una isla: es una, y otra, y otra.*»

Y a ti… ¿cuánto Ecuador te falta?



VALERIA SPARACCIARI · ITALIA
Profeta DE GALÁPAGOS

Llegó desde Italia y cruza el mar entre islas como parte de su día a día. Ha hecho el mismo recorrido mil veces y todavía se sorprende.

En esta sección: Isla Santa Cruz (pág. 42) · Isla Isabela (pág. 44)

ISLA SANTA CRUZ



El encuentro con la vida silvestre de Galápagos. Puerto Ayora es la principal puerta de entrada a una isla donde puedes visitar la Estación Científica Charles Darwin, observar tortugas gigantes y explorar playas, bahías y ecosistemas únicos. Es también uno de los principales puntos de conexión para conocer otros sitios del archipiélago.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

Puerto Ayora cuenta con taxis, buses y bicicletas. Para visitar la parte alta y atractivos como El Chato, Los Gemelos y Garrapatero, puedes usar transporte turístico o taxi. Desde Baltra se combina bus, ferry y taxi.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Santa Cruz cuenta con 147 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. Puerto Ayora concentra la mayor variedad de alojamientos, mientras la parte alta ofrece haciendas y opciones rurales.

Destinos: Playa de los Alemanes

PLAYA DE LOS ALEMANES



A pocos minutos de Puerto Ayora, Playa de los Alemanes es un pequeño refugio de aguas tranquilas y paisajes naturales en la isla Santa Cruz. Su ubicación permite combinar la visita con otros atractivos de Punta Estrada, como Las Grietas. Es un lugar para disfrutar del mar, caminar por la costa y descubrir la biodiversidad que hace de Galápagos un destino único.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Avistamiento de fauna marina, aves y tortugas*
- ☐ *Paseo en velero*
- ☐ *Nadar y practicar snorkel*

¿QUÉ COMER?

Ceviche de pescado

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Recorrido hacia Las Grietas · Fotografía de paisaje volcánico



el dato del Profeta

«Un día aparece una tortuga. Otro, un piquero pesca a tu lado.»

Valeria Sparacciari · Profeta de Galápagos

ISLA ISABELA



Volcanes, océano y especies únicas. La isla más grande de Galápagos sorprende por sus paisajes volcánicos y su concentración de fauna: tortugas gigantes, iguanas marinas, pingüinos y lobos marinos. Sus recorridos permiten descubrir volcanes, humedales, manglares y una costa donde la vida silvestre está muy cerca del visitante.

¿CÓMO MOVILIZARTE?

En Puerto Villamil puedes movilizarte caminando, en bicicleta o taxi. Para llegar a Los Túneles, Sierra Negra y el Muro de las Lágrimas, necesitarás transporte turístico, taxi o una excursión organizada.

¿DÓNDE HOSPEDARTE?

Isla Isabela cuenta con 68 establecimientos registrados en la actividad turística de alojamiento. La oferta se concentra en Puerto Villamil, con hoteles pequeños, hostales y casas de huéspedes.

Destinos: Puerto Villamil

PUERTO VILLAMIL



La isla más grande de Galápagos reúne volcanes, playas, humedales y una biodiversidad extraordinaria. Recorre sus paisajes volcánicos, observa tortugas gigantes en su hábitat, navega entre manglares, practica snorkel y descubre especies como pingüinos y lobos marinos. Isabela es naturaleza en estado puro y una invitación a explorar uno de los territorios más singulares del planeta.

ACTIVIDADES TURÍSTICAS · ¿CUÁNTAS YA HICISTE?

- ☐ *Snorkel en Las Tintoreras*
- ☐ *Paseo en la Poza de los Flamencos*
- ☐ *Visitar el Centro de Crianza de Tortugas Gigantes*

¿QUÉ COMER?

Pescado fresco del día

OTRAS RUTAS SUGERIDAS

Ascenso al volcán Sierra Negra · Ruta Minas de Azufre · Experiencia de café de Galápagos



el dato del Profeta

«Galápagos no es una isla. Es una. Y otra. Y otra. Y otra.»

Valeria Sparacciari · Profeta de Galápagos

TU RETO

MI ECUADOR INFINITO

Marca cada destino que ya viviste. ¿Cuánto Ecuador te falta?

Costa

- ☐ 1. Bahía de Caráquez
- ☐ 2. San Vicente
- ☐ 3. Canoa
- ☐ 4. Ayampe
- ☐ 5. Los Frailes
- ☐ 6. Olón
- ☐ 7. San Pablo
- ☐ 8. Cerro Bruja
- ☐ 9. Engabao

Andes

- ☐ 10. Ingapirca
- ☐ 11. Azogues
- ☐ 12. Baños de Agua Santa
- ☐ 13. P.N. Cotopaxi y Quilotoa
- ☐ 14. Zuleta
- ☐ 15. Angochagua
- ☐ 16. San Pablo del Lago

Amazonía

- ☐ 17. Puyo
- ☐ 18. Tena

Galápagos

- ☐ 19. Playa de los Alemanes
- ☐ 20. Puerto Villamil

Llevo ____ de 20.
ECUADOR ES INFINITO: *sal a descubrirlo.*

TU BITÁCORA

CUÉNTANOS, ¿QUÉ ECUADOR DESCUBRISTE TÚ?

¿Cuál es ese lugar, ese plato o esa ruta que todo ecuatoriano debería conocer?

Sigue descubriendo en viajaecuador.com.ec